

月	火	水	木	金	予約
3	4	5	6	7	締め切り
牛乳 ごはん 酢豚 春雨サラダ 中華スープ くだもの	牛乳 パン ミートボールシチュー コーンサラダ 野菜スープ	牛乳 ごはん ★ムロアジメンチ ★明日葉ソテー 大根サラダ 味噌汁  (東京都民の日 地場産物・郷土料理を知ろう)	牛乳 ☆深川飯 親子煮 おろし和え 味噌汁	牛乳 ごはん A魚塩麴焼き B魚西京焼き 甘酢大根 肉じゃが 味噌汁 (AB献立)	9月22日
10	11	12	13	14	9月30日
(祝) スポーツ の日	牛乳 ごはん A豚生姜焼き B鶏七味焼き ポテトサラダ 味噌汁 くだもの (AB献立)	牛乳 ごはん 魚ごま焼き きんぴらごぼう 白菜の南蛮たれ 味噌汁 牛乳寒天 荒工：早出し	牛乳 ソースかつ丼 ゆかりサラダ かきたま汁  浅：無/荒工：早出し	牛乳 玉子炒飯 担々もやし炒め 白菜スープ  荒工：早出し	
17	18	19	20	21	10月7日
牛乳 ごはん 生揚げピザ焼き ツナサラダ 味噌汁	牛乳 ごはん 白身魚のフライ ひじきピーズ インディアンサラダ 味噌汁	牛乳 ごはん チーズ入り卵焼き 粉ふき芋 フレンチサラダ 味噌汁	牛乳 豚汁うどん ピーナッツ和え プリン	牛乳 ごはん プルコギ 豆もやしのナムル わかめスープ くだもの	
24	25	26	27	28	10月14日
牛乳 きのこごはん 鶏照り焼き 磯香和え すいとん汁	牛乳 かき揚げ丼 おろし和え 味噌汁 くだもの  荒工：早出し	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 ごまだれサラダ たまごスープ  荒工：早出し	牛乳 ごはん 松風焼き なすピーマン 豚汁 フルーツヨーグルト  荒工：早出し	牛乳 スパゲティ ミートソース 白菜サラダ 野菜スープ  浅：無/荒工：早出し	
31					10月21日
牛乳 パン ミートローフ 南瓜サラダ コンソメスープ レアチーズ		※都合により 献立を変更 する場合も あります。 ご了承下さい。	給食パソコンの 予約欄は 「A」を使用して います。	☆印が郷土料理・ 行事食です。 ★印は東京都の 地場産物献立 です。	